Утверждаю

Директор МБОУ ДО

СШОР№7 по баскетболу

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С.Чадов

***Календарный учебный график***

***на 2024-25 учебно-тренировочный год***

***Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки***

***по виду спорта «баскетбол»***

|  |  |
| --- | --- |
| Начало учебного года | 2 сентября 2024 года |
| Окончание учебного года | 31 августа 2025 года |
| Продолжительность учебного года | 52 недели |
| Продолжительность учебной недели | 7 дней с 1 выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки) |
| Режим занятий | по утвержденному расписанию |
| Продолжительность занятий | продолжительность учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 минут) и не может превышать:  на этапе начальной подготовки – 2 часов;  на учебно-тренировочном этапе – 3 часов;  на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – 4 часов.  При проведении более одного занятия в день суммарная продолжительность занятий не может превышать 8 часов |
| Начало занятий | не ранее 08.00 |
| Окончание занятий | не позднее 20.00 часов  21.00 час для обучающихся старше 16 лет |
| Сменность занятий | 2 смены |
| Перерыв между сменами | с 12–00 час. до 13–30 час. |
| Промежуточная аттестация | апрель-май в форме тестирования и сдачи контрольных нормативов |
| Участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях | по календарю соревнований и плану работы |
| Самостоятельная подготовка | в период с 30.12.2024 по 08.01.2025.  В летний период – 6 недель.  При необходимости в течение учебно-тренировочного года. Суммарная продолжительность самоподготовки должна составлять не менее 10% и не более 20%  от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом |
| Учебно - тренировочные мероприятия (сборы) | в соответствии с программой |
| *Административно-общественная работа:* | |
| Педагогический Совет | не реже 4-х раз в год |
| Родительские собрания в группах | не реже 2-х раз в год |

Заместитель директора С.Л.Звездкина