

Утверждаю
Директор МБОУ ДО
СШОР №7 по баскетболу


А.С.Чадов



**Годовой учебно-тренировочный план на 2023-24 год
дополнительная общеразвивающая программа
в области физической культуры и спорта
(ознакомительный уровень)**

	Предметные области	кол-во часов в год
1	Теоретическая подготовка	10
	- теория	9
	-промежуточная аттестация	1
2	Практическая подготовка	82
	- ОФП	40
	- СФП	22
	- технико-тактическая подготовка	18
	- промежуточная аттестация	2
3	Иные мероприятия	25
	- участие в соревнованиях и интегральная подготовка	16
	-медицинские и восстановительные мероприятия	9
	Итого часов в год	117

Заместитель директора

 С.Л.Звездкина