

Утверждаю
Директор МБОУ ДО
СШОР №7 по баскетболу



А.С.Чадов

**Годовой учебно-тренировочный план на 2023-24 год
дополнительная общеразвивающая программа
в области физической культуры и спорта
(базовый уровень)**

	Предметные области	кол-во часов в год
1	Теоретическая подготовка	10
	- теория	8
	-промежуточная аттестация	2
2	Практическая подготовка	122
	- ОФП	30
	- СФП	32
	- технико-тактическая подготовка	56
	- промежуточная аттестация	4
3	Иные мероприятия	36
	- участие в соревнованиях и интегральная подготовка	24
	-медицинские и восстановительные мероприятия	12
	Итого часов в год	168

Заместитель директора

С.Л.Звездкина