

**МБУ СШОР №7 по баскетболу
объявляет набор на 2022/23 тренировочный год
юношей 2014 года рождения
девушек 2013-14 годов рождения
на программу спортивной подготовки (ПСП)
в группы тренера *Смирнова Андрея Павловича***

Занятия в группе юношей 2014 г.р. будут проводиться в спортивном зале МБУ СШОР №7 3 раза в неделю (в т.ч. в субботу)

Занятия в группе девушек 2013-2014 г.р. будут проводиться в спортивном зале МБОУ «Школа №21» (Московский район) 3 раза в неделю.

Для претендентов на зачисление на ПСП проводится конкурсный отбор-тестирование

Контрольные упражнения (тесты)

- 1. Бег на 20 м (не более 4.5 с)(девушки – 4.7с);*
- 2. Скоростное ведение мяча 20 м (не более 11.0 с)
(девушки – 11.4 с);*
- 3. Прыжок в длину с места (не менее 130 см)
(девушки – 115 см);*
- 4. Прыжок вверх с места со взмахом руками
(не менее 24 см) (девушки - 20 см)*

Сроки приема документов, необходимых для участия в процедуре отбора, указаны на сайте МБУ СШОР №7 в разделе «Прием в МБУ СШОР»

МБУ СШОР №7 по баскетболу
объявляет набор на 2022/23 тренировочный год
на программу по развитию физической культуры и
спорта среди различных групп населения (ПРФКиС)
юношей 2015 года рождения
(срок обучения – 10 месяцев)

1 группа – тренер Байков Александр Сергеевич

*Занятия будут проводиться в с/зале МБУ «Школа №169»
(Автозаводский район)*

2 группа – тренер Хохонов Сергей Владимирович

*Занятия будут проводиться в с/зале МАОУ «Школа
№79» (Сормовский район)*

3 группа – тренер будет назначен в августе

*Занятия будут проводиться в с/зале МБУ СШОР №7
с 13.30 до 15.00 часов*

Конкурсный отбор на ПРФКиС не проводится

Прием документов на программу по развитию
физической культуры и спорта среди различных групп
населения осуществляют тренеры с 2 по 16 сентября 2022г.
Далее –при наличии вакантных мест.

Телефоны тренеров и необходимые документы для
зачисления указаны на сайте МБУ СШОР №7 по
баскетболу в разделе «Прием в МБУ СШОР»